

中村整形外科

アクティブエイジングセンター

通所介護施設【デイサービス】

案内図

川西市美山台1丁目1-3

☎(072) 767-1693



スロートレーニング

毎日少しずつ、全身をゆっくり、軽くトレーニングすることが重要です

- 内覧会 5月6日(土) 14時～17時
7日(日) 10時～16時 (講演会 14時～15時)
27日(土) 14時～17時
28日(日) 10時～16時 (講演会 14時～15時)
- 講演会 7日(日) 「100歳を超えて歩ける身体づくり」理論編
28日(日) 「100歳を超えて歩ける身体づくり」実践編

内覧会、講演会とも自由にご参加下さい。